

## Abril 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
28 12m Compasión en Acción	29	30	31	1	2 VIERNES SANTO	3
4 12 m Compasión en Acción	5 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	6	7	8 7:30 Guru Puya y Tsog	9	10 10AM Clase de Introducción al Budismo  2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda (parte 3)
11 12 m Compasión en Acción  9:00 am a 9:00pm Kalachakra Para iniciados solamente)	12 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	13	14	15 7:30pm Practica de Kalachakra (Para iniciados solamente)	16	17 2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda parte 4)  <b>7:30 Cine Tibetano: 'Unmistaken child' Donativo \$10 incluye Picadera</b>
18 12 m Compasión en Acción	19 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	20	21	22	23 7:30 Guru Puya y Tsog	24 2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda parte 5)
25 12m Compasión en Acción	26 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	27	28	29 7:30PM Practica de Tara Verde	30	31 2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda parte 6)

## Mayo 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
2 12 m Compasión en Acción	3 7:00PM Meditación Zen para calmar la mente	4	5	6	7	8 10AM Clase de Introducción al Budismo 2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda parte 7) 7:30pm Gurú Puya y Tsog
9 12m Compasión en Acción  <b>Día de las madres</b>	10 7:00PM Meditación Zen para calmar la mente	11	12	13 7:30pm Practica del Buda de la Sanación	14	15 2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda parte 8)
16 12m Compasión en Acción	17 7:00PM Meditación Zen para calmar la mente	18	19	20	21	22 2PM Curso: Corazón de las enseñanzas del Buda parte 9)
23 12 Compasión en Acción  7:30pm Practicas Guru Puya y Tsog	24 7:00PM Meditación Zen para calmar la mente	25	26	27 Día de Iluminación del Buda	28	29  <b>Visita de Yangsi Rinpoché...</b>

## Junio 2010

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
30 12 m Compasión en Acción	31	1	2	3	4	5
<b>Visita de Yangsi Rinpoché... Pendientes a detalles</b>						
6 12 m Compasión en Acción	7 7:30pm Practicas Guru Puya y Tsog	8	9	10	11	12 10AM Clase de Introducción al Budismo
13 12 m Compasión en Acción	14 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	15	16	17 7:30pm Practica de Vajrasatva	18	19
20 12 m Compasión en Acción  <b>Día de los padres</b>	21 7:30pm Practicas Guru Puya y Tsog- Padmasambhava	22	23	24	25	26 Eclipse Lunar
27 12 m Compasión en Acción	28 7:00PM Yoga (Libre de Costo)	29	30	31 7:30pm Practica de Tara Verde	2	3

**Todas las actividades budistas son gratuitas, incluyendo la clase de yoga, qigong y talleres. Calendario sujeto a cambios...**  
**Para más información y mapa: [www.budismopuertorico.org](http://www.budismopuertorico.org) 787 783-2996 [directora@budismopuertorico.org](mailto:directora@budismopuertorico.org)**