

Practica de purificación - los 35 Buddhas
Confesión de las Caídas Morales
del Bodisatva

El Sutra de los Tres Cestos

Comienza por visualizar los Treinta y Cinco Buddhas en el espacio frente a ti mismo. Piensa sobre todo el karma negativo creado en esta y en todas las vidas previas y genera los Cuatro Poderes Oponentes en tu propia mente.

Para aumentar el beneficio de cada postración, primero póstrate tres veces mientras recitas en cada postración:

Om Namó Manjushriye Namó Su Shriye Namá Uttama Shriye Soha (3x)

Yo, (*di tu nombre*) por todos los tiempos, tomo refugio en los Gurús,
tomo refugio en los Buddhas,
tomo refugio en el Dharma,
tomo refugio en el Sangha. (3x)

Homenaje fundador, vagabon, tathagata, arhat, completamente perfecto Buda,
glorioso conquistador Shakyamuni.

Homenaje tathagata consumado Destructor con Esencia Vajra.
Homenaje tathagata Joya Radiante.
Homenaje tathagata Rey de los Señores Naga.
Homenaje tathagata Líder de Guerreros.
Homenaje tathagata Héroe Encantado.
Homenaje tathagata Joya de Fuego.

Homenaje tathagata Joya Luz de Luna.
Homenaje tathagata Significativo de Ver.
Homenaje tathagata Joya Luna.
Homenaje tathagata Inmaculado.
Homenaje tathagata Dador de Valentía.
Homenaje tathagata El Puro.
Homenaje tathagata Otorgador de Pureza.

Homenaje tathagata Dios Agua.
Homenaje tathagata Deidad del Dios Agua.
Homenaje tathagata Bien Glorioso.
Homenaje tathagata Glorioso Sándalo.
Homenaje tathagata Esplendor Infinito.
Homenaje tathagata Luz Gloriosa,
Homenaje tathagata Gloria sin Tristeza.

Homenaje tathagata Hijo del Sin Deseo.
Homenaje tathagata Gloriosa Flor.
Homenaje tathagata Juego de Luz Pura de Conocimiento Directo.
Homenaje tathagata Juego de Rayos de Luz de Loto de Conocimiento directo.
Homenaje tathagata Riqueza Gloriosa.
Homenaje tathagata Conciencia Gloriosa.
Homenaje tathagata Bien Reconocido Glorioso Nombre.

Homenaje tathagata Rey que Sostiene la Bandera de la Victoria Sobre los Sentidos.
Homenaje tathagata Gloria Totalmente Subyugante.
Homenaje tathagata Totalmente Victorioso en la Batalla.
Homenaje tathagata Gloriosa Trascendencia al Subyugar.
Homenaje tathagata Gloriosas Manifestaciones Iluminando Todo.
Homenaje tathagata Completamente Subyugadora Joya de Loto.
Homenaje tathagata, arhat, completamente perfecto Buda, Rey de los Señores de las Montañas Firmemente Sentado en Joya y Luna.

Todos ustedes treinta y cinco Buddhas y otros, tantos como los tathagatas, arhats, completamente perfectos Buddhas, que existen, sosteniendo y viviendo en las diez direcciones de los mundos de los seres sensibles: Todos los Buddhas-bhagavans por favor prestadme atención.

Desde vidas sin principio en el samsara, en esta vida, en mi vida previa, y en todos los reinos de renacimiento samsarico, cualquier karma negativo que haya creado, causado a otros a crearlo, o del que me haya alegrado, tal como: tomar posesión de estupas del Sangha egoístamente, o del Sangha de las diez direcciones: causando a otros a tomarlas, o regocijándome en que otros las tomaran; habiendo creado las cinco acciones extremas negativas, causando a otros que las crearan, o regocijándome en que otros las crearan: encaminándome en el camino de las diez acciones malignas, causando a otros a realizarlas, o regocijándome de que otros las realizaran, me ha causado, al obscurecerme, el nacer en los infiernos, en lugares de animales, en los reinos de los pretas, en países no religiosos, como bárbaro, como dios de larga vida, con órganos imperfectos, con visiones erróneas, o sin el deleite de la descendencia de Buda.

En la presencia de los Buddhas-vagaban que son sabiduría exaltada que conocen toda la existencia; que son ojos compasivos mirando a todos los seres sensibles todo el tiempo; que son testigos, son validos y que ven con mente omnisciente, Yo admito todas estas negatividades. Las acepto como negativas, no las mantendré en secreto sin confesarlas, no las esconderé, y desde ahora en adelante, las eliminare y me abstendré de crear estas acciones negativas.

Todos los Buddhas-bhagavans, por favor escuchadme. Desde vidas sin principio en el samsara, en esta vida, en mi vida previa y en todos los reinos samsaricos de renacimiento, cualquier virtud que he creado con tan solo acciones pequeñas como dar migajas de

comida a algún ser nacido en el reino animal; cualquier raíz de virtud que haya creado al mantener los preceptos; cualquier raíz de virtud que haya creado por conducta virtuosa, cualquier raíz de virtud que haya creado por madurar las mentes de otros completamente; cualquier raíz de virtud que haya creado al generar bodichita; y cualquier raíz de virtud de exaltada sabiduría que haya creado- todas reunidas, recogidas y luego combinadas juntas, las dedico a la no sobrepasada, a la mas excelente, mas alta que lo alto, superior a lo superior. Por esta razón la dedico completamente a la no sobrepasada y perfecta iluminación.

No obstante que los Buddhas- vagaban previos hayan dedicado, no obstante que el aun no descendido Buda-vagaban lo dedique, y no obstante los presentes Buddhas-vagaban los dediquen, así yo también dedico completamente.

Confieso el karma negativo individualmente. Me regocijo en el merito. Suplico a los Buddhas que concedan mi suplica: que pueda obtener la excelencia suprema sin limites, la sabiduría exaltada.

A los reyes sublimes de los seres humanos- aquellos que viven en el presente, los que han vivido en el pasado y los que no han descendido- a todos los que poseen el conocimiento tan vasto como el océano infinito, con manos enlazadas, voy por refugio.

Editado por la Ven Connie Miller y Gelong Thubten Dondrub, Octubre 1, 1999.
Traducción, M. A. García.