

Refugio:

Voy por refugio, hasta alcanzar la iluminación

Al Buda, al Dharma y a la Asamblea Suprema.

Por los méritos que acumule [practicando la generosidad y demás perfecciones], o

[estudiando y practicando el Dharma]

Que pueda obtener el estado de Buda para beneficiar a todos los seres.

Refugio en tibetano:

sang gyä cho dang tsok gi cho nam la

chang chub bar du dag nyi kyab sum chi

dag gi jin tsok gyi pä son nam gyi

dro la pen chir sang gya drub par shog